

# Programm

## Montag, den 23.03.2009:

09<sup>00</sup> Uhr Eröffnung der neuen Schuhabteilung im Sanitätshaus Triebstein

16<sup>30</sup> Uhr Kurzvortrag von Herrn Wolfgang Triebstein

### „ RLS - Unruhige Beine, was tun. “

Anmeldung erforderlich, da nur 20 Plätze vorhanden

Tel.L 06622-42343

18<sup>30</sup> Uhr im Sitzungssaal des Rathauses in Bebra

Vortrag von Herrn Dr. med. Hermann-Josef Strotmann

### „ Bewegung neu erleben “

19<sup>30</sup> Uhr „ Wir bewegen uns “ Praktische Übungen, die Spaß machen

## Dienstag, den 24.03.2009

Hilfsmitteltag

Vorstellung von Hilfsmitteln zur Erleichterung des Alltags

16<sup>30</sup> Uhr Kurzvortrag von Herrn Wolfgang Triebstein

### „ Schwindel und Sturzneigung im Alter “

Anmeldung erforderlich, da nur 20 Plätze vorhanden

Tel.: 06622-42343

18<sup>30</sup> Uhr im Sitzungssaal des Rathauses in Bebra

Vortrag von Frau Irene Scherner Regionaler Hospizverein Rotenburg

### „ Hilfe in der letzten Lebensphase “

19<sup>30</sup> Uhr Vortrag von der Anwaltskanzlei Hassl & Dr. Knoth

### „ Rechtliche Fragen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung “

## Mittwoch, den 25.03.2009

Venenmesstag im Sanitätshaus Triebstein

18<sup>30</sup> Uhr im Sitzungssaal des Rathauses in Bebra

Vortrag von Herrn Dr. med. Joachim Schuchert Chefarzt Orthop. Rehabilitation HKZ

### „ Rück(en)schläge – Schläge für den Rücken “

19<sup>30</sup>Uhr Vortrag von Herrn Wolfgang Triebstein

### „ Leben nicht Leiden “

Möglichkeiten der Selbsthilfe bei Muskel-Skeletterkrankungen

## Donnerstag, den 26.03.2009

Tag der offenen Tür im Sanitätshaus Triebstein

### Lernen Sie unseren Betrieb kennen

Venenmessungen, Fußreflexzonenmassage, Blutdruckmessung

Fußberatung,

Für das leibliche Wohl sorgt das Rote Kreuz

Keine Abendveranstaltung

## Freitag, den 27.03.2009

16<sup>30</sup> Uhr im Sanitätshaus Triebstein:

Kurzvortrag von Herrn Wolfgang Triebstein

### „ Kopfschmerzen, Müdigkeit, ADHS die „neuen“ Leiden der Kinder

Anmeldung erforderlich, da nur 20 Plätze vorhanden

Tel : 06622-42343

18<sup>30</sup> Uhr im Sitzungssaal des Rathauses in Bebra

Vortrag von Herrn Sascha Braun Deutsche Malteser Pflegedienst

### „ Pflege zuhause: Hilfen und Möglichkeiten“

19<sup>30</sup> Uhr Vortrag von Herrn Florian Schimmelpfennig Sanitätshaus Triebstein

### „ Selbständig Leben zu Hause mit nützlichen Hilfsmittel “



